

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

161  
X

## PLANO DE TRABALHO – ADITAMENTO

Termo de Colaboração

Termo de Fomento

Nº do instrumento: 22/2022

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente</b> LCN – Liga Central de Natação		<b>CNPJ</b> 18.293.932/0001-35	
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema		<b>E-mail</b> ligacentraldenatacao@hotmail.com	
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.560-300	<b>DDD/TELEFONE</b> 16 98123.5161
<b>Conta Corrente</b> 118.405-0	<b>Banco</b> 01- Banco do Brasil	<b>Agência</b> 6509	
<b>Nome do Representante Legal</b> Maia Cristina Francisco Sylvestre			
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 10.610.384-2	<b>CPF</b> 311.646.938-59		<b>DDD/TELEFONE</b> 16.99732-2411
<b>Endereço</b> Rua Mario Constanzo, 40		<b>E-mail</b> Cristinasylvestre1954@gmail.com	
<b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b> Nathalia Cristina Bianchi			
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 41.288.648-0	<b>CPF</b> 364.195.798-21		<b>DDD/TELEFONE</b> 16.99741-3337
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema		<b>E-mail</b> natybianchi@gmail.com	

### 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Natação, foi fundada em 22/04/2013, com o proposito de firmar parcerias publicas e privada para captação de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraolímpica. Sua formação tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Natação Para Todos, Raia Livre,, Raia Livre Adaptada, Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional. Seu objetivo e dar oportunidade na formação social/ esportiva e revelar talentos

162  
X

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Raia Livre</b> – Oportunidade a crianças e jovens e deficientes no aprendizado do esporte Natação e na formação de atleta de rendimento.	<b>Início</b>  13/10/2022	<b>Término</b>  30/11/2023
<p style="text-align: center;"><b>Identificação do Objeto</b></p> <p>O projeto Raia Livre atenderá diretamente a até 10 crianças de formação e rendimento de até 25 Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 25 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas.</p> <p>O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças carentes e treinamento específico para formação de jovens e deficientes para representar o Município em competições oficiais.</p> <p>Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, internacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo.</p> <p>Projeto previsto inicialmente para 7 meses, podendo sofrer aditamento para até 13 meses em 2023, dependendo da captação de recursos.. O mesmo poderá ser aditado em prazo e valores para os próximos anos.</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Público ALVO / FAIXA ETÁRIA:</b></p> <p>Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento, atendimento a Crianças (a partir de 7 anos) , jovens e Adultos.</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria</b></p> <p>Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre, vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos.</p>		

## 4 - Objetivo Geral

Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e portadores de necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## 5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
<p>Ensinar a natação com ênfase aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar a autoestima e sociabilização das crianças, jovens e deficientes.</li> <li>- Realizar em conjunto com profissionais, o estímulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido;</li> <li>- Participação em eventos esportivos especiais.</li> </ul>	<p>Com este projeto pretendemos atender até 35 pessoas, sendo até 25 com necessidades especiais e até 10 crianças e jovens, dando a eles condições efetivas de treinamentos, formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos.</p>	<p>Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.</p>	<p>Cadastro no sistema, acompanhamento em aulas e divulgação de resultados em competição.</p>

## 6. Resultados esperados:

Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento  
 O resultado esperado é qualidade de vida com impacto diretamente na saúde dos deficientes, bem como a sociabilização através de convívio em eventos, competições, valorização como ser humano, inclusão e respeito as deficiências, ajudar a família financeiramente e representar o Município em competições Oficiais.

## 7. Atividades Propostas:

**Coordenador Esportivo:**  
 - Elaboração e criação do Projeto Raia Livre, divulgação, contratação de Recursos Humanos, plano de trabalho e execução, mensurar resultados, divulgação, prestação de contas, acompanhar contabilidade e financeiro, readequações, planos de incentivos e captação de recursos, responder pelo projeto extra e judicialmente.

**Técnico Esportivo:**

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

- Treinamentos práticos 03 x por semana para ACD ( Atletas com deficiência) das 20 às 21 :30 hr, e 02 x das 10 as 12 h. – Total na semana de **10 horas**
- Treinamento físico 3 x na semana para atletas indicados, horário previstos das entre 14 e 17 horas.(Grupos separados)= total na semana **09 horas**
- Planejamento de treinos diários: 1 hora ao dia de segunda a sexta = total na semana **5 horas**
- Atendimento Social de aprendizado na Natação em horários variados na grade (2x na semana de 1 hora )= total **8 horas** semanais.
- Estudos e programas de ciclos 2 x por semana (1 hora cada) = **2 horas** semanais
- Viagens a competições (sábados e Domingos) de 20 a 30 no Ano (2 x ao mês ).(12 h /por dia de competição)= total de 24 horas mês. Média de **6 horas** semanais

- **Auxiliar de Natação:** - (acompanhamento em todas atividades do Técnico Esportivo) – Mesma carga Horária para cada equipe.

**Fisioterapeuta-** avaliação Inicial, acompanhamento semanal e em competições, recuperação de Atletas e lesões, prescrição de exercício.

- **Staff** – Serviços de transições em treinos específicos e viagens de competições (de acordo com calendário de competições da Equipe ACD).

## 8 – Metodologia

A metodologia a ser aplicada no Projeto Raia Livre será a Metodologia MB , utilizada hoje também na Academia Aquário, através do conhecimento Paraolímpico do Coach Mitcho Bianchi , oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações e acompanhamento diversos como psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.

As atividades ocorreram na Academia Aquário com aulas de natação 2 x na semana para crianças e adolescentes a partir de 7 anos a serem indicados ao projeto e com treinamentos diários na Piscina da Academia Aquário e Fundação Educacional São Carlos ( treinos de 1 hora e meia ), além de atividades físicas e apoio ao atleta.

## 9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

### 9.1 - de 01/11/2022 a 31/05/2023

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	Contratação de escritório de contabilidade.	un	1.500,00	2	3.000,00
2	Material Esportivo	un	750,00	2	1.500,00
<b>TOTAL</b>					<b>4.500,00</b>

165  
-1

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
<u>3</u>	Técnico Esportivo	Um	3.500,00	7	24.500,00
<u>3.1</u>	Professor de Natação	Um	2.500,00	7	17.500,00
<u>3.2</u>	Auxiliar Esportivo, estagiários	Um	1.500,00	7	10.500,00
<u>3.3</u>	Fisioterapeuta Staff e outros serviços	um	1.000,00	7	7.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>59.500,00</b>

## 9.2 - de 01/06/2023 a 30/11/2023

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	Contratação de escritório de contabilidade.	un	1.500,00	2	3.000,00
3	Despesas de alimentação , inscrições, hotel, demais despesas de competição ou eventos.	um	6.000,00	1	6.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>9.000,00</b>

## Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
<u>4</u>	Técnico Esportivo	Um	3.500,00	6	21.000,00
<u>5</u>	Professor de Natação	Um	2.500,00	6	15.000,00
<u>6</u>	Auxiliar Esportivo, estagiários	Um	1.500,00	6	9.000,00
<u>7</u>	Fisioterapeuta Staff e outros serviços	um	1.000,00	6	6.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>51.000,00</b>

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

156  
/

## 10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

### 10.1 - de 01/11/2022 a 31/05/2023

<u>Item</u>	<u>Mês 1</u>	<u>Mês 2</u>	<u>Mês 3</u>	<u>Mês 4</u>	<u>Mês 5</u>	<u>Mês 6</u>	<u>Mês 7</u>	<u>Total</u>
1	1.500,00	1.500,00						3.000,00
2	750,00	750,00						1.500,00
3.1	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	24.500,00
3.2	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	17.500,00
3.3	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	10.500,00
3.4	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	7.000,00
<u>Total</u>	10.750,00	10.750,00	8.500,00	8.500,00	8.500,00	8.500,00	8.500,00	64.000,00

### 10.2 - de 01/06/2023 a 30/11/2023

<u>Item</u>	<u>Mês 8</u>	<u>Mês 9</u>	<u>Mês 10</u>	<u>Mês 11</u>	<u>Mês 12</u>	<u>Mês 13</u>	<u>Total</u>
1	1.500,00	1.500,00					3.000,00
3	6.000,00						6.000,00
4	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	21.000,00
5	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	15.000,00
6	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	9.000,00
7	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	6.000,00
<u>Total</u>	16.000,00	10.000,00	8.500,00	8.500,00	8.500,00	8.500,00	60.000,00

**TOTAL GERAL: R\$ 124.000,00 (cento e vinte e quatro mil reais)**

**Sendo:**

**R\$ 124.000,00 (cento e vinte e quatro mil reais) Recursos do Município**

## 11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

### 11.1 – Recursos Humanos

01 coordenador  
01 professor  
01 estagiários, auxiliar de natação  
01 Fisioterapeuta, Nutricionista . auxiliar Técnico, e outros

### 11.2 – Instalações Físicas

02 piscinas  
01 academia  
banheiros

### 11.3 – Equipamentos

Nadadeiras  
Palmares  
Pul boias  
Óculos  
Toucas  
Extensores  
Etc..

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira, 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

## 12 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

17 04. 2023

Local e Data

Maria Cristina F. Lygostre

Proponente

(Representante legal da OSC Proponente)

## 13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

SCARLOS, 20/04/23

Local e Data

Secretário ou responsável

Thiago de Jesus B. Q. dos Santos  
Secretário Municipal de  
Esportes e Cultura